

 <p><b>i.s.i.s.</b> <b>europa</b> ● istituto statale istruzione secondaria</p>	<p align="center"><b>Istituto Statale Istruzione Superiore</b> <b>EUROPA</b> Via Fiuggi, 14 - 80038 –Pomigliano d'Arco - NA <a href="http://www.isiseuropa.edu.it">Http://www.isiseuropa.edu.it</a> Email: <a href="mailto:nais078002@pec.istruzione.it">nais078002@pec.istruzione.it</a> <a href="mailto:nais078002@istruzione.it">nais078002@istruzione.it</a> tel.08119668187-08119668190 – tel/fax 0810147112 codice fiscale: 93047350637</p>	
---	---	---

## CLASSI

### SECONDE I MODULO DI SUPPORTO DI

### SCIENZE MOTORIE

### SALUTE, BENESSERE, SICUREZZA E PREVENZIONE

<b>Competenze</b>	<b>Riconoscere e osservare le regole di base per la prevenzione degli infortuni adottando comportamenti adeguati in campo motorio e sportivo</b>	
<b>Saperi</b>	<p>Le principali norme di sicurezza in palestra, a scuola, negli spazi aperti, in strada. Elementi di primo soccorso. Il tipo da abbigliamento da utilizzare durante l'attività motoria. I principi fondamentali della sicurezza in palestra. La finalità delle esercitazioni svolte per le prove di evacuazione. I principi nutritivi dell'alimentazione. Prevenzione alle dipendenze patologiche.</p>	
	<b>Fasi, attività ed esiti</b>	durata *
<b>1. Fase: informazione</b>	Documentazione, osservazione, informazione, confronto, rielaborazione, attività pratica.	
<b>2. Fase: attività pratica*</b>	<p>Prove di evacuazione Prova di primo soccorso. Conoscere le fondamentali nozioni di una sana alimentazione. Il fabbisogno idrico. Le dipendenze.</p>	
<b>3. Fase: realizzazione del prodotto</b>		

**Valutazione:** Scheda verifica teorica. Test, osservazioni sistematiche e progressione nel miglioramento a partire dalle abilità rilevate in ingresso. Esiti delle prove, dell'impegno, dell'interesse, della partecipazione e del rispetto delle regole comportamentali stabilite nel regolamento d'Istituto.  
Se a distanza, per la valutazione si terrà conto anche dell'autonomia e della responsabilità con cui lo studente ha affrontato l'impegno

**Strumenti:** materiale online, CD/DVD, Office 365, filmati, diario di bordo, schede di osservazione registro elettronico, piattaforma meet, classroom, documentari, filmati, condivisione di appunti.



**Criteri:** Osservazioni sistematiche, progressione dell'apprendimento nelle tecniche di esecuzione

 <p><b>i.s.i.s. europa</b> ● istituto statale istruzione secondaria</p>	<p><b>Istituto Statale Istruzione Superiore EUROPA</b> Via Fiuggi, 14 - 80038 –Pomigliano d'Arco - NA <a href="http://www.isiseuropa.edu.it">Http://www.isiseuropa.edu.it</a> Email: <a href="mailto:nais078002@pec.istruzione.it">nais078002@pec.istruzione.it</a> <a href="mailto:nais078002@istruzione.it">nais078002@istruzione.it</a> tel.08119668187-08119668190 – tel/fax 0810147112 codice fiscale: 93047350637</p>	
--	---	---

## II MODULO DI SUPPORTO DI SCIENZE MOTORIE

### LA PERCEZIONE DEL SE' ATTRAVERSO LO SVILUPPO DELLE CAPACITA' MOTORIE

<b>Competenze</b>	Riconoscere comportamenti di base funzionali al mantenimento della propria salute.	
<b>Saperi</b>	Il sistema uomo: anatomia e fisiologia Le diverse capacità motorie. Educazione a stili di vita corretti.	
<b>Fasi, attività ed esiti</b>		durata*
<b>1. Fase: informazione</b>	Spiegazione e dimostrazione, documentazione, osservazioni, confronto, rielaborazione. Terminologia fondamentale dell'argomento.	
<b>2. Fase: attività pratica*</b>	Il sistema muscolare: composizione del muscolo; inserzione e origine del muscolo. Muscoli e movimento. Definizione delle capacità motorie e conoscenze generali sulle capacità condizionali e coordinative. Esercizi di velocità, resistenza, equilibrio, coordinazione, forza, mobilità articolare, percorsi. Esercizi individuali e di coppia. Esercizi con e senza piccoli attrezzi. Comunicazione e linguaggio: segni, gesti, segnali convenzionali, comunicazione sociale, comportamento comunicativo. Finalità e tecnica esecutiva dello stretching. Corretta postura.	
<b>3. Fase: realizzazione del prodotto</b>		

<p><b>Valutazione:</b> Scheda verifica teorica. Test, osservazioni sistematiche e progressione nel miglioramento a partire dalle abilità rilevate in ingresso. Esiti delle prove, dell'impegno, dell'interesse, della partecipazione e del rispetto delle regole comportamentali stabilite nel regolamento d'Istituto. Se a distanza, per la valutazione si terrà conto anche dell'autonomia e della responsabilità con cui lo studente ha affrontato l'impegno</p>		
<p><b>Strumenti:</b> materiale online, CD/DVD, Office 365, filmati, diario di bordo, schede di osservazione registro elettronico, piattaforma meet, classroom, documentari, filmati, condivisione di appunti.</p>		
<p><b>Criteri:</b> Osservazioni sistematiche, progressione dell'apprendimento nelle tecniche di esecuzione</p>		
	<p><b>Istituto Statale Istruzione Superiore EUROPA</b> Via Fiuggi, 14 - 80038 –Pomigliano d'Arco - NA <a href="http://www.isiseuropa.edu.it">Http://www.isiseuropa.edu.it</a> Email: <a href="mailto:nais078002@pec.istruzione.it">nais078002@pec.istruzione.it</a> <a href="mailto:nais078002@istruzione.it">nais078002@istruzione.it</a> tel.08119668187-08119668190 – tel/fax 0810147112 codice fiscale: 93047350637</p>	

### III MODULO DI SUPPORTO DI SCIENZE MOTORIE SPORT E REGOLE

<b>Competenze</b>	Partecipare alle gare scolastiche, collaborando all'organizzazione dell'attività sportiva anche in compiti di arbitraggio e di giuria	
<b>Saperi</b>	Le regole di base dei giochi e delle attività sportive praticate e il fairplay. Elementi tecnici e tattici essenziali delle attività sportive individuali e di squadra. Attività sportive in ambiente naturale.	
	<b>Fasi, attività ed esiti</b>	durata*
<b>1. Fase: informazione</b>	Documentazione, osservazioni, confronto, rielaborazione, attività pratica.	
<b>2. Fase: attività pratica*</b>	Il codice del fair play nelle attività sportive. Sport di squadra: le regole principali, la terminologia fondamentale dell'argomento, conosce il rispetto dell'avversario. Attività sportive in ambiente naturale	
<b>3. Fase: realizzazione del prodotto</b>		

<p><b>Valutazione:</b> Scheda verifica teorica. Test, osservazioni sistematiche e progressione nel miglioramento a partire dalle abilità rilevate in ingresso. Esiti delle prove, dell'impegno, dell'interesse, della partecipazione e del rispetto delle regole comportamentali stabilite nel</p>
--

regolamento d'Istituto.

Se a distanza, per la valutazione si terrà conto anche dell'autonomia e della responsabilità con cui lo studente ha affrontato l'impegno

**Strumenti:** materiale online, CD/DVD, Office 365, filmati, diario di bordo, schede di osservazione registro elettronico, piattaforma meet, classroom, documentari, filmati, condivisione di appunti.

**Criteri:** Osservazioni sistematiche, progressione dell'apprendimento nelle tecniche di esecuzione

\*L'attività pratica non verrà svolta a causa di mancanza di strutture sportive. Le attività verranno approfondite solo teoricamente.